

УДК: 616.831-005.4-036.12-085.851

# РОЛЬ НЕЙРОКОГНИТИВНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В УЛУЧШЕНИИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ ИШЕМИЕЙ МОЗГА

Убайдов Д.С., Шомуродова Д. С.

Самаркандский государственный медицинский университет,  
(Республика Узбекистан)

## АННОТАЦИЯ

В данной статье рассматривается роль нейрокогнитивной реабилитации в улучшении качества жизни пациентов с хронической ишемией мозга. Исследуется влияние нейрокогнитивных методик на восстановление когнитивных функций, эмоционального состояния и общей жизненной активности пациентов. Обсуждаются современные подходы к реабилитации, а также важность индивидуализированного подхода к каждому пациенту. Результаты исследований показывают, что нейрокогнитивная реабилитация способствует значительному улучшению качества жизни, а также повышению социальной активности и адаптации пациентов в обществе.

**Ключевые слова:** нейрокогнитивная реабилитация, хроническая ишемия мозга, качество жизни, когнитивные функции, эмоциональное состояние, реабилитационные методики, пациенты, индивидуализированный подход.

## ABSTRACT

This article examines the role of neurocognitive rehabilitation in improving the quality of life of patients with chronic cerebral ischemia. It investigates the impact of neurocognitive methods on the recovery of cognitive functions, emotional well-being, and overall life activity of patients. Modern rehabilitation approaches are discussed, as well as the importance of an individualized approach for each patient. Research findings demonstrate that neurocognitive rehabilitation significantly enhances quality of life and promotes greater social activity and adaptation of patients in society.

**Keywords:** neurocognitive rehabilitation, chronic cerebral ischemia, quality of life, cognitive functions, emotional well-being, rehabilitation methods, patients, individualized approach.

## ANNOTATSIYA

Ushbu maqolada neyrokognitiv reabilitatsiyaning surunkali bosh miya ishemiyasi bo'lgan bemorlarning hayot sifatini yaxshilashdagi roli ko'rib chiqiladi. Neyrokognitiv metodlarning bemorlarning kognitiv funksiyalarini, emotsional holatini va umumiy hayot faoliyatini tiklashdagi ta'siri o'rganiladi. Zamonaviy reabilitatsiya yondashuvlari muvaffaqiyatli qilinadi, shuningdek, har bir bemorga individual yondashuvning ahamiyati ta'kidlanadi. Tadqiqot natijalari neyrokognitiv reabilitatsiyaning hayot sifatini sezilarli darajada yaxshilashga, shuningdek, bemorlarning jamiyatda ijtimoiy faolligini va moslashuvini oshirishga yordam berishini ko'rsatmoqda.

**Kalit so'zlar:** neyrokognitiv reabilitatsiya, surunkali bosh miya ishemiyasi, hayot sifati, kognitiv funksiyalar, emotsional holat, reabilitatsiya metodlari, bemorlar, individual yondashuv.

**Введение.**

Хроническая ишемия мозга представляет собой одно из наиболее актуальных за-

болеваний современного общества, влияющее на качество жизни миллионов людей по всему миру. Характеризующаяся недостаточным кровоснабжением головного мозга, эта патология приводит к прогрессирующим нарушениям когнитивных функций, эмоциональным расстройствам и снижению жизненной активности пациентов. Учитывая растущее число случаев хронической ишемии мозга, важность поиска эффективных методов лечения и реабилитации становится неоспоримой. Традиционные подходы к лечению, направленные на устранение основного заболевания, зачастую оказываются недостаточными для восстановления функций мозга и улучшения качества жизни. В связи с этим нейрокогнитивная реабилитация, направленная на восстановление и улучшение когнитивных функций и эмоционального состояния, начинает привлекать все больше внимания как со стороны медицинского сообщества, так и исследователей. Эти методики основываются на современных нейропсихологических концепциях и предполагают индивидуализированный подход к каждому пациенту, что позволяет эффективно учитывать уникальные потребности и состояния каждого человека.

Цель данной статьи – рассмотреть роль нейрокогнитивной реабилитации в контексте хронической ишемии мозга, проанализировать ее влияние на когнитивные функции, эмоциональное состояние и общую жизненную активность пациентов. Мы также будем обсуждать современные подходы к реабилитации и практические аспекты применения нейрокогнитивных методик в клинической практике. Результаты наших исследований показывают, что нейрокогнитивная реабилитация не только способствует улучшению когнитивных и эмоциональных функций, но и значительно повышает качество жизни и адаптацию пациентов в социальной среде. Важность этого исследования подчеркивается необходимостью разработки эффективных реабилитационных стратегий, которые могут

оказать значительное влияние на жизнь пациентов с хронической ишемией мозга, улучшая их социализацию и общее благополучие.

### Методы

В данном исследовании использовались количественные и качественные методы для оценки эффективности нейрокогнитивной реабилитации у пациентов с хронической ишемией мозга. Мы провели комплексное исследование, в ходе которого была организована выборка, определены группы участников и использованы различные инструменты для сбора и анализа данных. В исследование были включены 60 пациентов, страдающих от хронической ишемии мозга, которые проходили лечение в неврологическом отделении в период с января 2022 года по декабрь 2022 года. Пациенты были рандомизированно распределены на две группы: экспериментальная группа (EG): 30 пациентов, получавших нейрокогнитивную реабилитацию в сочетании с традиционными методами лечения; контрольная группа (CG): 30 пациентов, получавших только стандартное лечение, без нейрокогнитивной реабилитации. Критерии включения: наличие диагноза хронической ишемии мозга, возраст от 40 до 75 лет, согласие на участие в исследовании. Критерии исключения: наличие серьезных психических расстройств, других неврологических заболеваний, ограничение двигательной активности, неспособность к самообслуживанию. Для экспериментальной группы была разработана программа нейрокогнитивной реабилитации, включающая следующие компоненты: когнитивные тренировки: задачи на память, внимание и исполнительные функции, использующие компьютерные программы и бумажные задания; нейропсихологическая терапия: работа с психологом для преодоления эмоциональных трудностей и улучшения психологического состояния; групповые занятия: занятия в группе для улучшения социальной адаптации и работы над привычками общения. Программа проводилась 3 раза в неделю в течение 12 недель. Оценка

когнитивных функций: когнитивные функции оценивались с помощью следующих тестов: тест на память (с использованием методики Вербальной ассоциации); тест на внимание (Тест Печенкова); тест на исполнительные функции (Тест на планирование). Эти тесты проводились до начала реабилитационной программы и повторно в конце 12-недельного курса. Оценка эмоционального состояния эмоциональное состояние пациентов оценивалось с помощью следующих инструментов: шкала депрессии Бека: для выявления уровня депрессивных проявлений; индекс качества жизни WHOQOL-BREF: для оценки общего состояния здоровья и качества жизни; оценка проводилась до и после реабилитации. Для анализа результатов использовались методы описательной и инференциальной статистики. Сравнения между группами проводились с помощью t-критерия Стьюдента для независимых выборок. Значимость различий принималась при уровне  $p < 0,05$ . Анализ проводился с использованием программного обеспечения SPSS версии 25. Все участники исследования подписали информированное согласие на участие в исследовании. Этика исследования была одобрена местным этическим комитетом. Все данные пациентов были анонимизированы и использовались исключительно в научных целях. Таким образом, представленные материалы и методы обеспечивают всесторонний подход к оценке эффективности нейрокогнитивной реабилитации у пациентов с хронической ишемией мозга, позволяя выявить как количественные, так и качественные изменения в когнитивных и эмоциональных функциях.

### Результаты

В данном разделе представлены результаты проведенного исследования, касающегося эффективности нейрокогнитивной реабилитации у пациентов с хронической ишемией мозга. Анализ данных прово-

дился с акцентом на изменения в когнитивных функциях и эмоциональном состоянии участников до и после реабилитационной программы. Когнитивные функции оценивались с использованием различных тестов, направленных на измерение памяти, внимания и исполнительных функций. На начальном этапе исследования все участники (30 человек в экспериментальной группе и 30 в контрольной) проходили базовые тестирования, которые позволили установить их исходные когнитивные показатели. После 12 недель интервенции в экспериментальной группе наблюдалось значительное улучшение всех измеряемых когнитивных функций. В частности, показатели памяти по результатам теста на вербальную ассоциацию возросли с 35,2 до 51,6 баллов, что свидетельствует о положительной динамике в усвоении и воспроизведении информации. В контрольной группе, не прошедшей нейрокогнитивную реабилитацию, этот показатель увеличился лишь незначительно — с 34,8 до 36,5, что указывает на отсутствие существенных изменений. Анализ результатов теста на внимание показал аналогичную тенденцию. В экспериментальной группе участники, проходившие реабилитацию, продемонстрировали увеличение показателя с 15,0 до 23,4, тогда как в контрольной группе данный показатель изменился незначительно — с 14,8 до 15,3. Это указывает на значительное улучшение внимания у пациентов, участвующих в программе. Что касается исполнительных функций, тест на планирование показал повышение значений в экспериментальной группе с 10,3 до 16,5. В контрольной группе изменения составили всего 10,5 до 11,0. Эти результаты подтверждают гипотезу о том, что нейрокогнитивная реабилитация способствует улучшению высших когнитивных функций, необходимых для успешного выполнения повседневных задач. Эмоциональное состояние участников также оценивалось до начала и по завершении реабилитационной программы. Используя шкалу депрессии Бека, мы обнару-



жили, что уровень депрессии в экспериментальной группе снизился с 18,7 до 10,2. Это свидетельствует о значительном улучшении эмоционального состояния участников после прохождения курса реабилитации. В контрольной группе, напротив, уровень депрессии практически не изменился, оставаясь на уровне 19,0 до и 18,9 после исследования. Качество жизни, оцененное с помощью индекса WHOQOL-BREF, также продемонстрировало положительные изменения в экспериментальной группе, где средний показатель вырос с 45,3 до 65,1. В контрольной группе этот показатель остался практически неизменным — с 44,8 до 45,0. Полученные данные подчеркивают важность нейрокогнитивной терапии не только для улучшения когнитивных показателей, но и для повышения общего качества жизни пациентов. Для глубже понимания взаимосвязи между когнитивными и эмоциональными показателями, был проведен корреляционный анализ. В экспериментальной группе была выявлена заметная средняя отрицательная корреляция между увеличением результатов по тестам на память и снижением уровня депрессии, что указывает на то, что улучшение когнитивных функций связано с улучшением эмоционального состояния. Это открытие важно, так как подтверждает, что успешная нейрокогнитивная реабилитация может не только повышать когнитивные способности, но и уменьшать проявления депрессии. Результаты исследования показывают, что нейрокогнитивная реабилитация является эффективным методом для улучшения когнитивных функций и эмоционального состояния пациентов с хронической ишемией мозга. Данные подтверждают гипотезу о значимости интервенции как средства повышения качества жизни и адаптивных возможностей таких пациентов. Эти результаты могут служить основой для дальнейшего изучения и внедрения нейрокогнитивных методов в стандартные схемы лечения данной категории больных.

#### Обсуждение

Результаты данного исследования подтверждают эффективность нейрокогнитивной реабилитации у пациентов с хронической ишемией мозга, подчеркивая важность комплексного подхода в лечении данной категории больных. Полученные данные демонстрируют значительное улучшение как когнитивных функций, так и эмоционального состояния участников, что согласуется с результатами ряда предыдущих исследований, которые также указывали на положительные эффекты нейрокогнитивной терапии. Одним из значимых результатов нашего исследования является существенное улучшение памяти и внимания у участников экспериментальной группы. Это может быть связано с систематическим подходом в нейрокогнитивной реабилитации, который включает разнообразные упражнения, направленные на активизацию и оптимизацию когнитивных процессов. Нейропсихологические методы, использованные в рамках программы, вероятно, способствовали перестройке нейронных связей и улучшению функциональной активности мозга. Это соответствует теории нейропластичности, согласно которой мозг обладает способностью адаптироваться и изменяться в ответ на обучение и опыт. Кроме того, снижение уровня депрессии и улучшение общего качества жизни среди участников, прошедших реабилитацию, подтверждает взаимосвязь между когнитивными и эмоциональными аспектами здоровья. Данные исследования свидетельствуют о том, что полное восстановление когнитивных функций может оказывать положительное влияние на эмоциональное состояние больных, что не только подтверждает, но и расширяет существующие научные предположения о важности когнитивного здоровья для эмоционального благополучия. Это открытие подчеркивает необходимость включения психологических аспектов в комплексные реабилитационные программы для пациентов с нейропсихологическими нарушениями. Тем не менее, несмотря на многообещающие результаты данного исследова-

ния, следует учитывать некоторые ограничения. Во-первых, относительно небольшая выборка участников может ограничивать обобщаемость результатов. Рекомендуется проводить дальнейшие исследования с более крупными группами и с различными этническими и возрастными подгруппами, чтобы оценить универсальность полученных выводов. Во-вторых, необходимы долгосрочные исследования для оценки устойчивости полученных результатов и анализа возможного рецидива когнитивных или эмоциональных нарушений. Также стоит отметить, что для повышения эффективности нейрокогнитивной реабилитации может потребоваться индивидуализированный подход к каждому пациенту, с учетом их уникальных потребностей, уровня когнитивных нарушений и эмоционального состояния. В дальнейшем имеет смысл внедрять практику мультидисциплинарного подхода, где психотерапевты, неврологи и нейропсихологи работают в тесном сотрудничестве для создания наиболее эффективных реабилитационных программ. В заключение, результаты данного исследования подчеркивают важность нейрокогнитивной реабилитации как ключевого компонента в лечении пациентов с хронической ишемией мозга. Дальнейшие исследования в этой области помогут углубить понимание механизмов, лежащих в основе когнитивной и эмоциональной реабилитации, и будут способствовать разработке комплексных подходов к повышению качества

жизни людей, страдающих от различных неврологических расстройств.

### Заключение

Результаты нашего исследования подчеркивают важность нейрокогнитивной реабилитации как эффективного метода лечения пациентов с хронической ишемией мозга. Программа, основанная на нейропсихологических подходах, продемонстрировала способность значительно улучшать когнитивные функции, такие как память и внимание, а также повышать общее эмоциональное состояние участников. Эти выводы подтверждают существующие теории нейропластичности и взаимосвязи между когнитивным и эмоциональным здоровьем, подчеркивая необходимость комплексного подхода в реабилитации. Важность индивидуализированного подхода в реабилитации, а также необходимость мультидисциплинарной команды делают исследование особенно актуальным для дальнейших разработок и внедрений новых методов лечения. Подводя итог, можно отметить, что нейрокогнитивная реабилитация представляет собой многообещающее направление в лечении хронической ишемии мозга, и его дальнейшее изучение может внести значительный вклад в улучшение качества жизни пациентов, страдающих от когнитивных и эмоциональных нарушений. Мы надеемся, что полученные результаты послужат основой для будущих исследований и практических приложений в области нейрореабилитации.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Baddeley, A. (2000). The Episodic Memory System. *Memory*. 8(3), 189-202.
2. Caine, T. (2011). Neuroplasticity and Rehabilitation: Theoretical Implications for Occupational Therapy. *The Occupational Therapy Journal of Research*, 31(1), 32-38.
3. Тихомиров, А.Я., & Меньшикова, О.Н. (2015). Нейропсихология и реабилитация при черепно-мозговых травмах. *Неврология и психиатрия*, 2, 45-50.
4. Сидорова, Н.В. (2018). Когнитивная реабилитация при инсультах: опыт и перспективы. *Российский журнал неврологии*, 3, 65-69.
5. Икрамов, Т.У., & Абдуллаев, М.Х. (2020). Использование нейрокогнитивной терапии в реабилитации пациентов с ишемией головного мозга в Узбекистане. *Журнал неврологии и психиатрии*, 29(4), 433-440.

6. Arnone, D., & Salvatore, P. (2017). Cognitive rehabilitation in stroke patients: Current approaches and future directions. *Expert Review of Neurotherapeutics*, 17(12), 1235-1245.
7. Рябова, И.М. (2019). Психокоррекция когнитивных расстройств у пациентов с хронической ишемией мозга. *Нейропсихиатрия*, 1, 38-44.
8. Петров, В.П., & Сеница, А.Н. (2021). Роль нейропсихологических методов в реабилитации пациентов после инсульта. *Российский вестник психиатрии*, 2, 114-120.
9. Sweeney, J. A., & Haznedar, M. M. (2022). Advances in neurocognitive rehabilitation: Implications for clinical practice. *Neuropsychological Rehabilitation*, 32(1), 1-10.
10. Исмаилова, С. Ф. (2023). Интеграция нейрокогнитивной реабилитации в систему здравоохранения Узбекистана: вызовы и достижения. *Узбекистанский медицинский журнал*, 27(5), 23-29.

